

Nährstoffdefizite

Die Auswertung des Symptogramms ergibt neben Störungen in Organismen auch Hinweise auf Mangelzustände. Nachfolgend finden Sie eine Übersicht der Nährstoffdefizite, die wir feststellen konnten (in absteigender Wichtigkeit).

1. Vitamine

Die Auswertung hat ein Defizit in Ihrem Vitaminhaushalt ergeben. Vitamine sind organische Verbindungen, die vom Organismus für lebenswichtige Funktionen benötigt werden, die jedoch vom menschlichen Stoffwechsel zum größten Teil nicht selbst produziert werden können. Sie müssen daher mit der Nahrung aufgenommen werden. Von einem Defizit sind insgesamt drei Bereiche betroffen:

1.1 Vitamine der G-Gruppe ■□□□□□

Die Auswertung Ihrer Antworten lässt auf einen Bedarf an Vitamine der G-Gruppe schließen.

Sie haben zehn mal Symptome angegeben, die dafür sprechen. Monatlich treten davon drei, wöchentlich fünf und täglich zwei Symptome auf.

Ihre Antworten

